



日本チネイザンスクール

プラクティショナー養成コース・レベル1(第14期)いよいよスタート!

日本で唯一の公認養成スクールで、世界水準のチネイザンを学びましょう。

海外の有名ヘルスリゾートやスパで話題のチネイザン(氣内臓セラピー)をアジア、ヨーロッパ、アメリカでチネイザンの施術と教育を30年にわたり行ってきた大内雅弘から直接指導を受けるチャンスです。

スクールは、一般社団法人 日本チネイザン協会の公認のもと運営されており、ステップアップを望むセラピストから、生き方を模索しているアマチュアの方まできっとご満足いただけるプログラムです。

チネイザン(氣内臓セラピー)とは、こんな施術です。

元来、内臓と感情には密接な関係があります。チネイザンではお腹をタッチすることで、内臓に直接働きかけ、感情のバランスを整え、体全体の生命力を高めることを目指しています。歴史的には古代中国のタオの仙人たちが行っていたと言われていました。タイ北部に伝承されていた元来の伝統療法をタオの世界的な権威者でもある、謝明德老師(マンタック・チア師)が中心となり、大内雅弘をはじめ当時のアシスタントたちが、現代医学、生理学、心理学なども融合して近代化したものです。陰陽五行説に基づき、大腸、小腸、肝臓、脾臓、肺などすべての臓器に働きかけることで、本来の生命力を呼び起こすことを目的にしています。

世界でファンが増えているのはこんな理由です。

- ①身体と心に同時に効果的な、今までにない統合的な施術です。
- ②内臓機能の向上、便秘、腰痛、感情の安定、自己発見、生理痛や生理不順の改善、気力の向上などの効果を感じます。
- ③古代から伝承されたタオに基づく伝統療法を、現代医学や心理学などと融合しているので安心です。
- ④凝ったところをほぐすというマッサージではなく、人本来がもつセルフヒーリングの力を湧き起こすというアプローチが納得できます。
- ⑤理想的な体重に向かって自然に痩せていき(あるいは増加)ます。
- ⑥プラクティショナー(施術者)が優れた技術を持つだけでなく、呼吸法や瞑想なども学んでいるので、受ける側には、たくさんの自己発見があります。
- ⑦画一的な施術ではなく、受ける側の状態を見極めながら有機的に進める施術です。

総合的に学べる教育プログラムと徹底したフォローアップを提供します。

◎技術と理論に瞑想・呼吸法を加えた総合カリキュラム

日本チネイザン協会主催のチネイザン・プラクティショナー養成コースは、正確な技術を学ぶだけでなく、支える理論(陰陽五行論などの東洋的なアプローチと現代解剖学や医学)の基本も学びます。さらに、プラクティショナーの感覚や感度や気力を研ぎ澄まし、強化するために必須な瞑想、気功、呼吸法の基本も学び、練習します。本来優れたプラクティショナーは、施術だけをやるものではなく、生きる上での統合的なコーチとしてあるべきものだと考えているからです。

◎徹底したフォローアップをします。

始めに学ぶコースのレベル1を終了した後も、ケーススタディを取るためのサポートや、定期的な勉強会、練習会なども行っています。経験豊かな指導者や活躍する先輩のもとで、プロとして十分に通用するプラクティショナー養成を約束します。さらに上を目指す方には、レベル2、3と上級レベルのチネイザンを学ぶ機会もあります。

◎明るく自由な雰囲気と、一緒に学ぶ仲間との出会いがあります。

養成コースの雰囲気は自由闊達です。様々なバックグラウンドを持つ参加者の個性を尊重しながらも、助け合うという暖かさが特長です。幅広い年齢の参加者たちが、コースを通じて新しい仲間となるのも貴重な体験です。

◆◆本コースを修了するには…◆◆

以下の条件を満たす方には、日本チネイザン協会より修了証を発行いたします。

- ・本コースのワークショップに最低8割の参加。
- ・本コース期間中に実施される中間テスト、最終テスト(筆記、実技)を受けて合格すること。(不合格の場合は再試験あり(有料))
- ・授業日数が不足の場合は、二期に渡っては補講が可能。単位が揃ったところで正式に修了。



◆◆日本チネイザン協会公認プラクティショナーになるためには…◆◆

本コースを無事修了後に以下を満たすことが必要です。

- ・日本チネイザン協会に所属すること。
- ・ケーススタディ・レポート(練習会も含む100ケース)提出。
- ・レポート(エッセイ)提出。
- ・最終実地試験※不合格の場合は再試験あり(有料試験)。
- ・日本チネイザン協会会員であること。
- ・日本チネイザン協会公認プラクティショナーから少なくとも7回のトリートメント(有料)を受けること。(※開講日より1年間は特別割引にて受けられます。)
- ・シックスヒーリングサウンズ、ロータス瞑想、ブッダバームのワークショップを一回は受けること。



◆◆開催場所◆◆

タオゼン表参道スタジオ 東京都港区北青山3-10-2 オフィス青山3階
電車/東京メトロ 銀座線・千代田線・半蔵門線「表参道駅」B2番出口より徒歩2分

◆◆募集人数◆◆

限定24名で、定員になり次第締め切りとなります。

◆◆必読図書◆◆

上記受講料金には含まれておりませんので、別途お求めいただきます。(協会事務局でも購入可能。)

- ・セルフ・チネイザン・タッチ(幻冬舎)(大内雅弘)
- ・新版からだの地図帳(講談社)(佐藤達夫)
- ・1分瞑想(青春文庫)(大内雅弘)
- ・DVD「6 Healing Sounds」(TaoZen Japan)(大内雅弘)

◆◆料金(税別価格)◆◆ **早割価格あり!お申し込みはお早めに!**

2017/9/21 までのお申込み 早割価格 388,000円(税込、一括払いのみ)
通常価格:486,000円(税込、一括払い、もしくは分割払い)

最小催行人数:10名

上記費用には、17回のワークショップ代、修了後にご入会いただく日本チネイザン協会入会金が含まれます。

※分割払いの回数については、ご相談ください。

◆◆申し込み方法◆◆

日本チネイザン協会事務局HPもしくは、お電話にてお申込み下さい。すぐに受講申込書をお送りいたします。
必要事項をご記入のうえ、ご返送ください。初回の入金を確認した時点で、本コースの受講契約が成立いたします。

*なお、自動的にタオゼン会員に登録されます。

◆◆受講者特典◆◆

◎TaoZen会員入会金免除 ◎修了後は日本チネイザン協会入会金の免除 ◎日本チネイザン協会認定プラクティショナーによるセッションの割引(一年間) ◎施術ルームのレンタル提供(タオゼン表参道スタジオ内)

【お問い合わせ・申し込み】 Eメールよりお申し込みください。

一般社団法人日本チネイザン協会または、タオゼン・ジャパン株式会社(運営事務委託会社)

〒107-0061 東京都港区北青山3-10-2 オフィス青山3階

お問い合わせはEメールでお受け致します。 Email:chineitsang@chineitsang.jp

TEL:03-5464-7295/FAX:03-5464-7296 <http://www.chineitsang.jp>

瞑想、呼吸法、気功などを詳しく学びたい方は、TaoZenウェブサイト <http://www.taozen.jp/>をご覧ください。

当養成コースの代表インストラクター 大内雅弘のプロフィール。



大内雅弘の施術歴は35年以上に渡ります。また、チネイザンを正式に教えることのできるただ一人の日本人であると同時に、世界中のチネイザン・インストラクターを育成する数少ないシニアインストラクターです。1980年に謝明德老師がタオの近代メソッドとしてヒーリング・タオを立ち上げて以来、協働でタオの体系化と世界展開に尽力してきました。1985年から始まったチネイザンの近代メソッドの体系化もそのひとつです。近年では、有名ヘルスリゾートである、タイ「チバソム」、スペイン「シャー」、インド「アナンダ」でも招聘プラクティショナー、兼コンサルタントとして活動しています。顧客には、世界中にたくさんの著名人がいます。

※一般社団法人日本チネイザン協会代表理事、TaoZenジャパン代表、Healing Tao NY 代表。著書に「TaoZen 瞑想エクササイズ」「セルフ・チネイザン・タッチ」「しなやかな心と体をつくる1分瞑想」「卵巣呼吸法」などがある。

インストラクターたちは経験豊富で、親身な指導が特徴です。

インストラクターたちは、全員経験豊富な日本チネイザン協会公認プラクティショナーです。

数人体制で、常に指導を行いサポートをします。また、解剖生理学の講義はチネイザンを理解している専門の医師が行います。

こんな方にお勧めです。

- ・セラピスト、マッサージ、鍼灸師などで活躍している方。
- ・新しい可能性に挑戦してみたい方。
- ・身体と心と魂の関係、健康に関心のある方。
- ・美容関係、健康関係、医療関係のお仕事をしている方。
- ・家族や友人、大切な方へチネイザンをしてあげたいと思っている方。
- ・まったくの未経験でも、興味のある方。

受講者の声を集めてみました。

まったく素人で、臓器の場所や構造がまったくわからなかったにも関わらず、なんとなく興味をもって参加しました。基本から教えていただき、貴重な仲間との出会いもあり、とにかく楽しく学びました。修了後のケアもあり、プラクティショナーに無事になることができました。(美容関係、女性30代)

海外の有名リゾートでチネイザンを受けたときに感銘を受け、ぜひ自分でもできるようにになりたいと思って参加しました。身体と心がこんなに関連があることを実感しました。家族にできるようになったらと思って始めたのですが、今では他の方にも時々施術をするようになりました。(メディア関係、女性40代)

タイマッサージやオイルマッサージを仕事にしていたのですが、どうしてもレベルアップをしたくて参加しました。タイでもチネイザンを学んだことがあったのですが、きめの細かい指導と大内さんの深い洞察に感動。素晴らしいスクールです。現在は、チネイザンのプラクティショナーとしてタイの有名リゾートで仕事をできるようになりました。太極拳や瞑想も学び、世界が広がりました。これからも長くお世話になると思います。(セラピスト、女性30代)

医師としての現場にも役に立つ東洋医学や瞑想にも興味があり参加。参加する前に綿密に内容を調べた結果、大内さんのコースを選びました。心から納得することがありました。例えば、検査データからのみ病態を把握していく現在の医療の現場で、患者(クライアント)とのつながり方や接し方を学べたように思います。心地良さだけでなく、ヒーリングが起きるレベルまで、どのように対応しタッチしていけば良いのかが具体的に学べました。医療にも知識と技術を使っていきたいと思っています。(医師、男性40代)

ファンであるよしもとばなさんの著書からチネイザンを知りました。なんとなく気になって参加しました。学ぶうちにたくさんの自分発見があり、びっくり。本当にゼロからのスタートでしたが、インストラクターの方たちや仲間の応援でプラクティショナーにまでなることができました。普段出会えないような素晴らしい方たちとも、縁ができて本当に良かったです。(主婦、50代)

2017年 第14期チネイザン・プラクティショナー養成コース(レベル1)カリキュラムプラン

※ ワークショップは、大内雅弘が主に行いますが、他にインストラクターなどが担当する日もあります。

※解剖生理学の授業は、講師の都合上、予定を変更する場合があります。

※聴講生(プラクティショナー、修了生)が参加することもあります。

月/日	曜日	NO.	気内臓技術	瞑想、気功	理論など	その他
10/16	月	【1】	タッチについて お顔へのアプローチ、ニーディング ギャザリングとベーキング	なぜ瞑想、気功が必要か? デイリープラクティス、抱擁の気功 会陰呼吸の瞑想	チネイザンとは ハグについて	コースの進め方 自己紹介
10/23	月	【2】	お顔 ゴールドフィッシュ(金魚) ニーディング 大腸1	会陰呼吸の瞑想 デイリープラクティス 抱擁の気功	陰陽五行論1 内臓について bodyについて	
10/30	月	【3】	大腸2 セルフチネイザン	会陰呼吸の瞑想、ヒーリングサウンズ、 デイリープラクティス	内臓と感情 呼吸について	
11/6	月	【4】	大腸3 小腸1 セルフチネイザン	ロータス瞑想 デイリープラクティス ヒーリングサウンズ	※解剖学1	
11/13	月	【5】	小腸2、スキン、腎臓 セルフチネイザン オープニングとクロージング	ロータス瞑想 ヒーリングサウンズ 気功		
11/20	月	【6】	ミニ・チネイザンセッション	ロータス瞑想 ヒーリングサウンズ、気功		
11/27	月	【7】	中間実技試験 フィードバック	ロータス瞑想 デイリープラクティス	瞑想、気功、 太極拳の意義	中間実技試験 レポート提出
12/4	月	【8】	横隔膜、肺、心 復習と練習	ロータス瞑想、インナースマイル 気功、太極拳の基本		
12/11	月	【9】	肝、脾 セルフチネイザン	インナースマイル、ヒーリングサウンズ、 気功、太極拳の基本	※解剖学2	
12/18	月	【10】	丹田、風門、復習	インナースマイル、ヒーリングサウンズ、 ブッダバームの紹介		
12/25	月	【11】	パルス、卵巣	ロータス瞑想、ブッダバーム、気功、 ヒーリングサウンズ		
1/15	月	【12】	復習(へそ、ニーディング) クライアントとの繋がりに オープニング、クロージング セルフチネイザン	ロータス瞑想 ヒーリングサウンズ 気功	ケーススタディの 取り方	
1/22	月	【13】	復習(丹田、風門、肝、脾) フルセッション・プラクティス	インナースマイル、観音気功の紹介 ヒーリングサウンズ	クライアントとの コミュニケーション	
1/29	月	【14】	復習(大腸、小腸) フルセッション・プラクティス	小周天瞑想の紹介 ヒーリングサウンズ	倫理	
2/5	月	【15】	総合復習 フルセッション・プラクティス	ロータス瞑想		筆記試験
2/19	月	【16】	最終実地試験、 フィードバック	インナースマイル、気功 ヒーリングサウンズ		最終実地試験 エッセイ提出
2/26	月	【17】	総合復習 チネイザンを実際に行うにあたっての説明 修了式	瞑想と気功のまとめ	今後の進め方	修了式

※習熟度によって多少変更となる場合がありますのでご了承ください。