



# 日本チネイザンスクール

## プラクティショナー養成コース・レベル1(第13期)いよいよスタート!

日本で唯一の公認養成スクールで、世界水準のチネイザンを学びましょう。

海外の有名ヘルスリゾートやスパで話題のチネイザン(氣内臓セラピー)をアジア、ヨーロッパ、アメリカでチネイザンの施述と教育を30年にわたり行ってきた大内雅弘から直接指導を受けるチャンスです。

スクールは、一般社団法人 日本チネイザン協会の公認のもと運営されており、ステップアップを望むセラピストから、生き方を模索しているアマチュアの方まできっとご満足いただけるプログラムです。

特に今期は週末と連休に集中開講していますので、短期修了が可能です!

## チネイザン(氣内臓セラピー)とは、こんな施術です。

元来、内臓と感情には密接な関係があります。チネイザンではお腹をタッチすることで、内臓に直接働きかけ、感情のバランスを整え、体全体の生命力を高めることを目指しています。歴史的には古代中国のタオの仙人たちが行っていたと言われていました。タイ北部に伝承されていた元来の伝統療法をタオの世界的な権威者でもある、謝明德老師(マンタック・チア師)が中心となり、大内雅弘をはじめ当時のアシスタントたちが、現代医学、生理学、心理学なども融合して近代化したものです。陰陽五行説に基づき、大腸、小腸、肝臓、脾臓、肺などすべての臓器に働きかけることで、本来の生命力を呼び起こすことを目的にしています。

## 世界でファンが増えているのはこんな理由です。

- ①身体と心に同時に効果的な、今までにない統合的な施術です。
- ②内臓機能の向上、便秘、腰痛、感情の安定、自己発見、生理痛や生理不順の改善、気力の向上などの効果を感じます。
- ③古代から伝承されたタオに基づく伝統療法を、現代医学や心理学などと融合しているので安心です。
- ④凝ったところをほぐすというマッサージではなく、人本来がもつセルフヒーリングの力を沸き起こすというアプローチが納得できます。
- ⑤理想的な体重に向かって自然に痩せていき(あるいは増加)ます。
- ⑥プラクティショナー(施術者)が優れた技術を持つだけでなく、呼吸法や瞑想なども学んでいるので、受ける側には、たくさんの自己発見があります。
- ⑦画一的な施術ではなく、受ける側の状態を見極めながら有機的に進める施術です。

## 総合的に学べる教育プログラムと徹底したフォローアップを提供します。

### ◎技術と理論に瞑想・呼吸法を加えた総合カリキュラム

日本チネイザン協会主催のチネイザン・プラクティショナー養成コースは、正確な技術を学ぶだけでなく、支える理論(陰陽五行論などの東洋的なアプローチと現代解剖学や医学)の基本も学びます。さらに、プラクティショナーの感覚や感度や気力を研ぎ澄まし、強化するために必須な瞑想、気功、呼吸法の基本も学び、練習します。本来優れたプラクティショナーは、施術だけをするものではなく、生きる上での統合的なコーチとしてあるべきものだと考えているからです。

### ◎徹底したフォローアップをします。

始めに学ぶコースのレベル1を終了した後も、ケーススタディを取るためのサポートや、定期的な勉強会、練習会なども行っています。経験豊かな指導者や活躍する先輩のもとで、プロとして十分に通用するプラクティショナー養成を約束します。さらに上を目指す方には、レベル2、3と上級レベルのチネイザンを学ぶ機会もあります。

### ◎明るく自由な雰囲気と、一緒に学ぶ仲間との出会いがあります。

養成コースの雰囲気は自由闊達です。様々なバックグラウンドを持つ参加者の個性を尊重しながらも、助け合うという暖かさが特長です。幅広い年齢の参加者たちが、コースを通じて新しい仲間となるのも貴重な体験です。





### ◆◆本コースを修了するには…◆◆

以下の条件を満たす方には、日本チネイザン協会より修了証を発行いたします。

- ・本コースのワークショップに最低8割の参加。
- ・本コース期間中に実施される中間テスト、最終テスト(筆記、実技)を受けて合格すること。  
(不合格の場合は再試験あり(有料))
- ・授業日数が不足の場合は、二期に渡っては補講が可能。単位が揃ったところで正式に修了。

### ◆◆日本チネイザン協会公認プラクティショナーになるためには…◆◆

本コースを無事修了後に以下を満たす必要があります。

- ・日本チネイザン協会に所属すること。
- ・ケーススタディ・レポート(練習会も含む100ケース)提出。
- ・レポート(エッセイ)提出。
- ・最終実地試験※不合格の場合は再試験あり(有料試験)。
- ・日本チネイザン協会会